

금연 상담소에 관하여

한인금연센터는 어떻게 금연에 도움이 될까요?

혼자 힘으로 금연을 하고 싶으시면 금연안내서를 보내드립니다.

금연 모임에 참여하시거나 금연 교육을 받으시려면 여러분의 지역에 있는 금연 프로그램 목록을 소개해 드립니다.

금연할 준비가 되셨고 도움을 받기 원하시면 비밀이 유지되는 일대일 전화 상담을 제공해 드립니다.

금연 성공률을 높일수 있는 무료 니코틴 패치를 요건이 되실 경우 받으실 수도 있습니다.

전화 금연상담이 정말 효과가 있을까요?

예, 그렇습니다. 3000여명의 흡연자를 대상으로 한 연구에 의하면 상담을 받은 분들은 혼자 금연을 하신 분들에 비해 금연을 유지할 가능성이 두배나 높다는 연구 결과를 얻었습니다.

니코틴 패치 대금을 지불하는 보험 플랜이 있을까요?

많은 보험 플랜들이 저희와 같은 금연 프로그램에 등록된 분들의 패치 대금 지불이 가능합니다. 자이반(Zyban®), 찬틱스(Chantix™) 혹은 니코틴 껌이나 패치, 흡입기 또는 스프레이와 같은 니코틴 대체용품이 보상되는지 보험회사에 확인하여 알아보십시오.


한인금연센터
1-800-556-5564

지금 전화주십시오!

한국어
1-800-556-5564

만주어 / 광둥어
1-800-838-8917

베트남어
1-800-778-8440

www.asiansmokersquitline.org

© 2012 University of California. Made possible by the Asian Smokers' Quitline with partial funding for quitline support by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.

K-12/12

1-800-556-5564

담배를 끊고
싶으십니까?




한인금연센터
1-800-556-5564




한인금연센터
1-800-556-5564

한인금연센터는 여러분을 위한 프로그램입니다.

한인금연센터는 전화를 통해서 금연을 도와드리는 무료 프로그램입니다. 질병통제예방센터(CDC)의 기금으로 운영되고 있으며, 1992년 이래로 매달 수천여명의 흡연자들에게 도움을 주고 있습니다.

전화를 주시면 친절한 금연 상담원이 다음과 같은 몇가지 서비스를 제공해 드립니다: 금연안내서, 다른 금연 프로그램 소개 목록, 일대일 전화상담 및 자격 요건이 되실 경우 무료 니코틴 패치 제공.

금연을 결심하셨거나 생각하고 계시다면 **1-800-556-5564**로 전화 주십시오.



당신의 자손들에게 무엇을 물려주고 싶으십니까?

담배로 병들어가는 할아버지에 대한 기억은 아닐 것입니다. 흡연습관도 대물림 됩니다.

1-800-556-5564 한인금연센터로 전화 주십시오. 전화를 주시면 무료로 도움을 드립니다.

서비스 시간은 월요일부터 금요일까지 서부시간을 기준으로 오전 9시부터 오후 9시까지입니다. 이시간 이후에 전화하시거나 전화가 통화 중이면 24시간 음성 사서함으로 연결이 됩니다.

서비스는 만주어, 광둥어, 베트남어 그리고 한국어로 제공되고 있습니다.

미국에 거주자 중 흡연을 하시거나 금연을 이미 시작 하셨거나 또는, 친구나 친척을 위해 금연 정보를 얻기 원하시면 누구나 도움을 받을 수 있습니다.

한인금연센터의 상담원들은 금연 분야에 대해 교육을 받은 전문가들입니다.

금연..., 도움 받으시면 훨씬 쉽습니다.